

سندرم رمزی هانت

سندرم رمزی هانت که با نام هرپس زوستر اوتیکوس نیز شناخته می‌شود، یک بیماری نادر اما شدید است که باعث ضعف یا فلج صورت و بثورات پوستی در گوش خارجی می‌شود.

همان ویروسی که باعث آبله مرغان و زونا می‌شود، یعنی ویروس واریسلا زوستر، می‌تواند گسترش یابد و عصب صورت را که حرکت هر سمت صورت را کنترل می‌کند، تحت تأثیر قرار دهد. این ویروس همچنین باعث ایجاد بثورات پوستی جدی و دردناک در گوش می‌شود.

علائم سندرم رمزی هانت چیست؟

علائم سندرم رمزی هانت همگی در یک طرف صورت رخ می‌دهند، اما ممکن است همزمان رخ ندهند. این علائم عبارتند از:

- کاهش حرکت یک طرف صورت
- بثورات دردناک با تاول‌های پر از مایع روی پوست گوش و کانال گوش
- کاهش شنوایی، زنگ زدن گوش
- سرگیجه
- خشکی دهان، خشکی چشم
- تغییر در حس چشایی

چه چیزی باعث سندرم رمزی هانت می‌شود؟

ناشی از فعال شدن مجدد ویروس هرپس زوستر است که ممکن است در دوران کودکی باعث آبله مرغان شده باشد. این ویروس در بدن باقی می‌ماند و می‌تواند به عصبی که حرکات صورت را کنترل می‌کند و عصب حسی که به صورت کمک می‌کند، حمله کند. این ویروس همچنین می‌تواند باعث زونا، بثورات پوستی سوزش‌دار در یک طرف بدن، در بزرگسالان شود. سالانه در یک نفر از هر ۲۰۰۰۰ نفر، معمولاً در بزرگسالان مسن اما به ندرت در کودکان، سندرم رمزی هانت رخ می‌دهد. این بیماری می‌تواند مردان و زنان را به طور مساوی تحت تأثیر قرار دهد.

گزینه‌های درمانی چیست؟

درمان سندرم رمزی هانت شامل درمان‌های ضد ویروسی و کورتیکواستروئیدها است. شروع این داروها در اسرع وقت به بهبود کمک می‌کند. هنگامی که علائم شدید هستند، این داروها را می‌توان به صورت داخل وریدی در بیمارستان تجویز کرد.

سندرم رمزی هانت می‌تواند یک بیماری بسیار دردناک نیز باشد. کنترل درد با انواع مختلف داروها در طول درمان و حتی پس از از بین رفتن بثورات و بازگشت حرکات صورت مهم است. از آنجا که بیماران به دلیل فلج عصب صورت در بستن چشم مشکل دارند، مرطوب نگه داشتن و مراقبت از چشم بسیار مهم است.

سندرم رمزی هانت

دارو برای تهوع و سرگیجه نیز در طول درمان برای پشتیبانی از بهبودی مفید است.

چه سوالاتی باید از پزشکم بپرسم؟

۱. آیا فلج صورت من ناشی از سندرم رمزی هانت (RHS) است یا به دلیل بیماری دیگری است؟
۲. آیا فلج صورت من دائمی خواهد بود؟
۳. آیا کاهش شنوایی، زنگ زدن گوش و/یا سرگیجه من دائمی خواهد بود؟
۴. چگونه می‌توانم از چشمم محافظت کنم؟
۵. آیا این ویروس پس از بهبودی باعث درد دائمی فیبر عصبی (نورالژی پس از هرپس) می‌شود؟ چگونه می‌توانم آن را درمان کنم؟